

# りんくサタデー Link Saturday 2018

## しゃかいじんこうざ 社会人講座 ねんかんよてい 年間予定

はたら しゃかいじんこうざ だい どうようび かいさい  
働いているみなさんのための「社会人講座」を第3土曜日10:00~12:00(年8回)開催。

はたら たいせつ しゃかい なかま まな  
~ 働くうえで大切な社会マナー・ルールを仲間とともに学びませんか~

だい 第 1 かい 回  
6月16日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「ヒューマンスキルについて」  
・人間関係を築く上で必要なことは何でしょう

だい 第 2 かい 回  
7月21日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「身だしなみ(講師:山野美容芸術短期大学及川先生)」  
・洗顔・洗髪・体臭予防/男性:髭剃、女性:化粧

だい 第 3 かい 回  
9月15日(土)10:00~12:00  
ばしょ  
場所: かながわ赤十字情報プラザ  
(最寄り駅: JR 横浜線関内駅)  
「防災について」  
・もしもの時の防災行動力を身に付けましょう。

だい 第 4 かい 回  
10月20日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「防犯(講師:町田警察署生活安全課防犯係 小倉係長)」  
・犯罪に巻き込まれないために気を付けることを  
警察の方の話を聞いてみましょう。

だい 第 5 かい 回  
11月17日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「栄養について/食費について」  
・日頃使っている食費と食事の選び方を見直してみましょう。

だい 第 6 かい 回  
12月15日(土)10:00~12:00  
ばしょ  
場所: 玉禅寺エコ暮らし環境館  
(最寄り駅: 小田急線新百合ヶ丘駅)  
「日常のごみの分別について」  
・いつも出しているゴミの分別方法や出し方について確認してみましょう。

だい 第 7 かい 回  
1月19日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「ストレス解消法について考える」  
・自分のストレス解消方法を見つけましょう。

だい 第 8 かい 回  
2月16日(土)10:00~12:00  
ばしょ かいかん かいだいに かいぎ  
場所: せりがや会館4階第二会議室  
「年間のまとめ」  
・食事をしながら1年間を振り返ってお話を  
しましょう。

【お申し込み・お問い合わせ先】

※内容・場所は変更する場合があります。

町田市障がい者就労・生活支援センターりんく(社会福祉法人 つるかわ学園)

TEL: 042-728-3161

FAX: 042-728-3163

E-mail: tr-link@carol.ocn.ne.jp

URL: <http://www.link-lets.com>

※参加には事前の申し込みが必要です。上記に1週間前までにお申し込み下さい。